



Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Gmina Knurów
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Organizacja działań w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Caritas Archidiecezji Katowickiej Ośrodek M.B. Uzdrawienie Chorych 44-194 Knurów, Szpitalna 29 Forma prawna: Kościelna osoba prawna KRS 0000221725 Telefon: ; Strona WWW: knurow.caritas.pl
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	W zdrowym ciele zdrowych duch – zajęcia sportowe, profilaktyka oraz promocja zdrowia.		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	01.05.2025	Data zakończenia 30.06.2025
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)	Zadanie: Projekt „W zdrowym ciele zdrowych duch – zajęcia sportowe, profilaktyka oraz promocja zdrowia w Ośrodku M.B. Uzdrawienie Chorych w Knurowie” będzie polegało na przeprowadzeniu zajęć sportowych (tj. spaceru nordic walking, gimnastyka, trening rehabilitacyjny) dostosowanych do możliwości fizycznych i psychicznych mieszkańców.		

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Miejsce: Ośrodek M.B. Uzdrawienie Chorych w Knurowie, ul Szpitalna 29

Grupa docelowa: Mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej. (Grupa 20 osób).

Problem: Problem uczestnictwa w zajęciach sportowych może mieć wiele wymiarów. Jednym z podstawowych, występujących u naszych mieszkańców są problemy zdrowotne i kondycja fizyczna. Osoby z problemami zdrowotnymi lub złym stanem kondycji fizycznej mogą czuć się nie pewnie i niekomfortowo wśród innych uczestników zajęć sportowych. Strach przed oceną lub lęk przed kontuzjami może zniechęcać do aktywności fizycznej, mimo że jest ona bardzo korzystna dla zdrowia. Nie każdy ma naturalną chęć do podejmowania aktywności fizycznej, a niektóre osoby nie widzą korzyści z jej uprawiania. W takich przypadkach ważne jest, aby zajęcia były odpowiednio dopasowane do uczestników, zarówno pod względem trudności, jak i celu, który mają na celu osiągnąć. Dodatkowo, brak widocznych efektów w krótkim czasie może zniechęcać do kontynuowania zajęć dlatego bardzo ważna jest ciągła promocja zdrowia i profilaktyka.

Rozwiązanie problemu: Poprzez zajęcia sportowe, oraz profilaktykę i promocję zdrowia będzie poprawiać się kondycja, mobilność oraz samopoczucie emocjonalne uczestników zajęć.

Aktywność fizyczna podczas zajęć sportowych pomoże uwolnić nagromadzone emocje, wszelkiego rodzaju istniejące napięcia oraz relaksować i odprężyć osoby uczestniczące. Zajęcia sportowe, przyniosą wiele korzyści dla osób biorących w nich udział – dzięki nim rozwinie my świadomość swojego ciała u naszych mieszkańców, poprawimy zdrowie fizyczne, wspomozemy leczenie, pomozemy integrować się uczestnikom zajęć z resztą grupy, pomozemy rozwijać kreatywność a co najważniejsze zredukować stres.

Działalność obejmująca projekt:

- Zaproszenie uczestników do projektu, przygotowanie listy uczestników.
- Zakup potrzebnego sprzętu sportowego.
- Zakup wody mineralnej.
- Zajęcia sportowe, prelekcje promujące zdrowy tryb życia.
- Spotkanie podsumowujące projekt, przygotowanie i wręczenie dyplomów ukończenia projektu.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zorganizowane zajęcia sportowe z profilaktyką i promocją zdrowia pomogą uzyskać poprawę kondycji fizycznej, mobilności oraz samopoczucia emocjonalnego uczestników zajęć, mieszkańców Domu Pomocy Społecznej.	20 osób	Opis w mediach społecznościowych, stronie www Ośrodka.
Zorganizowanie uroczystego podsumowania projektu, wręczenie dyplomów ukończenia projektu pozwoli umocnić świadomość jak ważny jest temat profilaktyki i promocji zdrowia.	20 osób	Opis w mediach społecznościowych, stronie www Ośrodka.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej Ośrodka M. B. Uzdrawienie Chorych w Knurowie, brali udział w następujących projektach:

1. „Nowy start w lepszą przyszłość” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego realizowanego w okresie 01.01.2016-31.12.2017, w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego.
2. Centrum Transformacji w Knurowie realizowany przez Fundację Teatru Grodzkiego, centrum kultury w Knurowie, Instytut Społecznego Rozwoju oraz Stowarzyszenie „Orkiestra Węgla Kamiennego Knurów”.
3. Pracownik gospodarczy z elementami pielęgnacji terenów zielonych, Regionalne Centrum Walidacji, Egzaminowania i certyfikacji w Katowicach, Zakład doskonalenia zawodowego Katowice.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1 wynagrodzenie rehabilitanta	1.625,00	1.625,00	0,00
2.	Koszt 2 wkład własny niefinansowy osobowy	375,00	0,00	375,00
3.	Koszt 3 zakup wody mineralnej	250,00	0,00	250,00
4.	Koszt 4 zakup sprzętu sportowego	1.500,00	1.375,00	125,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		3.750,00	3.000,00	750,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Z-ca DYREKTORA
Ośrodka M. B. Uzdrawienie Chorych
KIEROWYBŁK SDS
(podpis osoby upoważnionej do podpisania)
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Data 07.03.2025