



Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Prezydent Miasta Knurowa
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Organizacja działań aktywizujących mieszkańców

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja Gram Kibicuję Pomagam KRS 0000815959, ul. Szpitalna 8 pokój 218 www.gramkibicujepomagam.pl @gramkibicujepomagam.pl	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Tel gramkibucjepomagam.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Ratujemy, Pomagamy, Szanujemy			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	01,05,2026	Data zakończenia	31,07,2026
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Projekt pt. "Ratujemy, Pomagamy, Szanujemy" realizowany w okresie od 01.05.2026-31.07.2026 w gminie Knurów. Grupa docelowa : działania skierowane będą do dzieci i młodzieży szkółek sportowych oraz do wszystkich chętnych mieszkańców miasta Knurów. Zajęcia z pierwszej pomocy będą odbywały się na hali Mosir w Knurowie. Opis działania nr 1. 1. Bezpieczeństwo i ocena sytuacji Oceń bezpieczeństwo: Upewnij się, że miejsce zdarzenia jest bezpieczne dla Ciebie (brak ruchu, prądu, niebezpiecznych narzędzi). Założ rękawiczki ochronne: Chroń się przed chorobami przenoszonymi przez krew. Oceń stan poszkodowanego: Sprawdź przytomność i oddech.				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Znajdź źródło krwawienia: Szybko zlokalizuj ranę (ciętą lub szarpaną), odsłaniając ją z odzieży.

2. Tamowanie krwotoku – techniki podstawowe

Ucisk bezpośredni, użyj siły. Ucisk musi być silny i ciągły. Nie zdejmuj pierwszego opatrunku, jeśli przesiąknie – nałóż kolejny. Unieś kończynę: Jeśli rana jest na ręce lub nodze, unieś ją powyżej poziomu serca, aby zmniejszyć dopływ krwi. Pozycja: Jeśli krwawienie jest duże, połóż poszkodowanego, aby uniknąć omdlenia.

3. Zaawansowane tamowanie (przy krwotokach masywnych)

Pakowanie rany (Wound Packing):

Opaska uciskowa (Staza taktyczna): Stosowana przy krwotokach tętniczych na kończynach, gdy ucisk bezpośredni nie działa. Zakładamy ją powyżej rany (między raną a sercem), zaciskamy do momentu ustania krwawienia i zapisujemy czas założenia.

4. Postępowanie z ranami (cięte i szarpane)

Oczyszczanie: Po zatamowaniu krwawienia, przemyj ranę czystą wodą lub solą fizjologiczną.

Ciała obce: Nigdy nie wyjmuj głęboko wbitych przedmiotów (np. odłamek szkła) – mogą one działać jak "korek". Uciskaj okolice przedmiotu.

Opatrunek: Załóż jałowy opatrunek i zabandażuj.

5. Wezwanie pomocy i dalsze działania

Zadzwoń na 112/999: W przypadku głębokich ran, silnego krwawienia, ran szarpanych z widocznymi tkankami.

Zabezpiecz przed utratą ciepła: Okryj poszkodowanego kocem termicznym (folią NRC).

Monitoring: Sprawdzaj stan przytomności i oddech aż do przyjazdu karetki.

Główne cele to :

- Szybkie przerwanie utraty krwi , które prowadzi do nieodwracalnych skutków w tym niedotlenienia tkanek i narządów.
- przeciwdziałanie wstrząsowi krwotocznemu
- nauka skutecznego ucisku
- opanowanie technik tamowania
- nauka rozpoznawania krwotoków zagrażających życiu,
- wyrobienie nawyków, które pozwalają działać automatycznie i skutecznie w sytuacji, gdy każda minuta jest na wagę złota.
- ćwiczenie wykorzystania urządzenia AED i RKO

Jeżeli chodzi o zasoby rzeczowe które będą wykorzystane na kursach pierwszej pomocy to będą to między innymi:

- fantomy zarówno te dorosłe, jak i dziecięce i niemowlęce
- AED szkoleniowe
- apteczki

Natomiast jeżeli chodzi o zasoby osobowe to kurs będzie prowadzony przez wyszkolony personel min. będą to: Ratownicy medyczni, Instruktorzy Pierwszej Pomocy Lekarskiej, Stowarzyszenia ratownicze i OSP. Niektórzy zajęcia będą prowadzić w formie wolontariatu inni odpłatnie.

Wkład własny niefinansowy – jest to wkład osobowy, Jacek Szurgot jako ratownik kwalifikowany oraz instruktor BSL będzie przeprowadzał w formie wolontariatu zajęcia z pierwszej pomocy. Natomiast wkład własny finansowy będzie realizowany z darowizn jakie otrzymuje fundacja.

Zadanie będzie realizowane przy zachowaniu zasad określonych w Ustawie z dnia 19 lipca 2019r. o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (tj.Dz.U. z 2020r.poz.1062).

Chodzi o dostępność w zakresie:

- dostępności architektonicznej,
- dostępności cyfrowej ,
- dostępności informacyjno- komunikacyjnej.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Organizacja zajęć z pierwszej pomocy	80 osób	Lista obecności

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

W roku 2022 nawiązaliśmy współpracę z gminą Knurów, poprzez uzyskanie od niej dotacji na prowadzenie na terenie Knuruwa kursów z pierwszej pomocy dla mieszkańców gminy

Posiadamy kilka fantomów, zarówno fantomów osób dorosłych, dzieci jak i niemowląt, po to żeby każdy mógł poćwiczyć jak pomagać innym, żeby nie bali się pomagać.

Posiadamy sprzęt AED szkoleniowy – który także jest wykorzystywany na naszych zajęciach, żeby nauczyć osoby jak z niego korzystać.

Dodatkowo posiadamy apteczki, i pokazujemy ludziom jak powinny być zaopatrzone, jak powinny być prawidłowo skompletowane.

Fundacja od 5,5 roku prowadzi profilaktykę z Pierwszej Pomocy u dzieci i młodzieży i dorosłych poprzez akcję oklejania schodów w placówkach szkolnych na terenie Knuruwa w temacie zasad udzielania pierwszej pomocy.

Ponadto Fundacja Gram Kibicuje Pomagam zorganizowała spotkanie dla mieszkańców Knuruwa w zakresie Pierwszej Pomocy w stanach zawału, udaru i zatrzymania akcji serca

Zajęcia są prowadzone przez wyszkolony personel min. będą to: Ratownicy medyczni, Ratownicy KPP, Instruktorzy Pierwszej Pomocy Lekarskiej, Stowarzyszenia ratownicze, OSP

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zakup materiałów niezbędnych do przeprowadzenia szkolenia	3500 zł		
2.	Wynagrodzenie 6 instruktorów	2400zł		
3.	Wynajem hali	300 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		6200zł	4960zł	1240zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
.....
.....
PREZES ZARZĄDU
.....
(podpis osol
osób upowa
woli w imier

Data 18 03 2026

FUNDACJA
GRAM KIBICUJE POMAGAM
KRS 0000815959
www.gramkibicujepomagam.pl

FUNDACJA
GRAM, KIBICUJE, POMAGAM
NIP 9691639605, REGON 384949703
www.gramkibicujepomagam.pl