

URZĄD MIASTA KNURÓW	
Wypełnio dnia:	27. 03. 2026
Nr	005829-34P załączników

Załączniki do rozporządzenia  
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku  
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Prezydent Miasta Knurów
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Działalność na rzecz osób niepełnosprawnych

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
STOWARZYSZENIE RODZIN I PRZYJACIÓŁ OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ 44-190 KNURÓW, UL. SZPITALNA 8/404 KRS: 0000153196, NIP 969-13-32-151  Rachunek bankowy nr: 37 2030 0045 1110 0000 0237 9140; BNP PARIBAS BANK POLSKA S.A. <a href="http://www.stowarzyszenie-knurow.org.pl">www.stowarzyszenie-knurow.org.pl</a>	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	EWA DUDZIŃSKA TEL. stowarzyszenie.knurow@gmail.com

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Edukacyjne warsztaty kulinarne”			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	15.06.2026	Data zakończenia	14.08.2026
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną od ponad 20 lat organizuje zajęcia aktywizujące dla osób z niepełnosprawnością intelektualną, które cieszą się dużym zainteresowaniem. Nasze działania pokazują, że istnieje zapotrzebowanie na kontynuowanie tej cennej inicjatywy, która umożliwia osobom z niepełnosprawnościami nie tylko ciekawe spędzenie czasu wolnego, ale także wpływa na podniesienie poziomu uspołecznienia tej grupy. Powyższe działania są				

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

niezwykle ważne, bo mają na celu pobudzenie aktywności w czasie wolnym. Osoby z niepełnosprawnościami, zwłaszcza z niepełnosprawnością intelektualną są zazwyczaj wyobcowane ze swojego lokalnego środowiska, nie integrują się z innymi ludźmi i nie znają żadnych form aktywności w czasie wolnym, a absolutnie każda ich aktywność poza domem wpływa pozytywnie na poprawę ich uspołecznienia i usamodzielnienia, co zapobiega wykluczeniu społecznemu i marginalizacji tej grupy społecznej.

Przedmiotem niniejszego zadania publicznego jest przygotowanie i przeprowadzenie w okresie od 15.06.2026 r. do 14.08.2026 r. cyklu 10 dwugodzinnych edukacyjnych warsztatów kulinarnych dla grupy ok.24 osób z niepełnosprawnością intelektualną, ruchową oraz spektrum autyzmu. Uczestnicy zostaną podzieleni na 2 grupy po 12 osób, a każda z tych 2 grup odbędzie 5 tematycznych warsztatów.

Celem warsztatów będzie edukacja osób z niepełnosprawnością w zakresie zasad zdrowego odżywiania, kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych oraz rozwijanie praktycznych umiejętności związanych z wyborem i przygotowaniem zdrowych posiłków, co przyczynia się do poprawy zdrowia, samodzielności i jakości życia uczestników.

Cele szczegółowe:

- edukacja w zakresie zdrowego odżywiania i świadomego wyboru produktów,
- rozwijanie praktycznych umiejętności, np. czytanie etykiet, planowanie posiłków,
- wzmacnianie samodzielności w przygotowaniu prostych, zdrowych posiłków, szeroko rozumianej sprawności manualnej,
- doświadczanie świata poprzez wszystkie zmysły,
- promowanie pozytywnych nawyków żywieniowych,
- nauka odpowiedzialności, współpracy w grupie,
- budowanie przyzwyczajenia do przestrzegania zasad higieny,
- utrwalenie zasad kulturalnego spożywania posiłków, właściwego zachowania w miejscach publicznych.

Metody:

- dostosowane do potrzeb i możliwości osób z niepełnosprawnościami,
- pokaz np. plansze, duże obrazy, artykuły spożywcze,
- pogadanki /zachęcanie do dialogu, wyrażania własnego zdania/,
- proste komunikaty, użycie symboli, gestów,
- sensoryczne poznanie prawdziwych produktów spożywczych,
- praktyczne działanie w czasie przygotowania prostych posiłków.

Formy pracy:

- indywidualna
- grupowa
- zespołowa

Plan warsztatów:

1. Część teoretyczna – wprowadzenie do tematu głównego warsztatu.
2. Przygotowanie stanowiska warsztatów, czynności higieniczne.
3. Część praktyczna – rozdzielanie zadań, przygotowanie prostego, zdrowego posiłku.
4. Smakowanie potraw i podsumowanie warsztatów.
5. Sprzątanie po warsztacie, czynności higieniczne.

Tematy warsztatów:

1. Podstawowe zasady prawidłowego żywienia, piramida żywienia. Przygotowanie zdrowego, zbilansowanego śniadania.
2. Kalendarz sezonowości w żywieniu: omówienie podstawowych warzyw i owoców. Przygotowanie sałatki z sezonowych warzyw.
3. Sposoby na niemarnowanie żywności. Przygotowanie zdrowych i kolorowych kanapek.
4. Rola nawadniania organizmu. Przygotowanie owocowych koktajli, wyciskanie soków owocowo - warzywnych.

5. Wiem co jem - zapoznanie i odczytywanie etykiet produktów. Przygotowanie wytrawnych naleśników.

Adresatami niniejszego zadania publicznego będzie ok. 24 osób z niepełnosprawnością intelektualną, ruchową oraz spektrum autyzmu (w różnym wieku, głównie osoby dorosłe) zamieszkujących Gminę Knurów. Osoby te biorą od wielu udział w różnych przedsięwzięciach podejmowanych przez Stowarzyszenie, np. warsztaty choreoterapeutyczne, muzykoterapia, poradnictwo psychologiczne, zajęcia sportowe, wizyty w instytucjach kultury, imprezy integracyjne, wycieczki edukacyjno-krajoznawczo-turystyczne, wyjazdy usamodzielniające oraz turnusy rehabilitacyjne.

Zajęcia poprowadzi pedagog specjalny z wieloletnim doświadczeniem. Warsztaty odbędą się w restauracji śniadaniowej "Rukola" z siedzibą przy ul. Jana Sobieskiego 2 w Knurowie. Koszt zakupu i przygotowania produktów wyniesie ok. 150zł na osobę.

Niniejszy projekt jest komplementarny z działaniami statutowymi podejmowanymi przez Stowarzyszenie na rzecz osób z niepełnosprawnościami: zajęcia uspołeczniające, usamodzielniające, integracyjne, choreoterapeutyczne, muzykoterapeutyczne.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zachęcenie osób z niepełnosprawnościami do aktywnego spędzania wolnego czasu poprzez pracę nad uspołecznieniem oraz edukacją prozdrowotną	100%	Lista uczestników, informacja w mediach społecznościowych

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną jest organizacją pożytku publicznego. Od ponad 20 lat organizuje dla osób z niepełnosprawnościami różnorodne cykliczne zajęcia sportowe, warsztaty choreoterapeutyczne, muzykoterapię, poradnictwo dla rodzin, imprezy integracyjne, zajęcia usamodzielniające i uspołeczniające, wycieczki edukacyjno-krajoznawczo-turystyczne, wyjazdy usamodzielniające oraz turnusy rehabilitacyjne.

1. „Atrakcje Ziemi Kłodzkiej”; realizacja 23.06.2025 – 26.06.2025; Umowa nr 1/SKRIT/2025. Dotacja Powiatu Gliwickiego: 29457,00 zł.
2. „Do samodzielności”; realizacja od 03.03.2025 r. do 15.12.2025 r. Umowa nr BWP.526.1.11.2025. Dotacja Gminy Knurów: 20.500,00 zł.
3. „Wędkowanie na Moczurach”; realizacja 01.09.2025 do 30.09.2025 r. Umowa nr BWP.526.2.22.2025. Dotacja Gminy Knurów: 3.400,00 zł.
4. „Zajęcia uspołeczniająco-integracyjne dla osób z niepełnosprawnościami”; realizacja od 10.09.2025 r. do 30.11.2025 r. Umowa nr BWP.526.2.28.2025. Dotacja Gminy Knurów: 3.500,00 zł.
5. Choreoterapia – zespół „Zakręceni”; realizacja od 20.03.2025 do 20.10.2025 r. Umowa nr 3/WES/524/2025. Dotacja Powiatu Gliwickiego: 10.000 zł.
6. „Zajęcia usprawniające TAI-CHI dla osób z niepełnosprawnościami oraz ich opiekunów”; realizacja 27.09.2025 do 22.12.2025 r. Umowa nr I/238/OKP/082/2025. Dotacja Gminy Gierałtówice: 3.000,00 zł.
7. „Do samodzielności”; realizacja od 10.04.2024 do 15.12.2024 r. Umowa nr BWP.526.1.14.2024. Dotacja Gminy Knurów: 15.000,00 zł.

8. „Spotkania muzyczne”; realizacja od 10.04.2024 do 15.12.2024 r. Umowa nr BWP.526.1.24.2024. Dotacja Gminy Knurów: 4.000,00 zł.
9. „Wędkowanie na Moczurach”; realizacja 04.09.2024 do 21.09.2024 r. Umowa nr I/217/OKP/090/2024. Dotacja Gminy Gierałtówice: 2.500,00 zł.
10. Choreoterapia – zespół „Zakręcenii”; realizacja od 02.04.2024 do 20.10.2024 r. Umowa nr 1/WES/524/2024. Dotacja Powiatu Gliwickiego: 9557,75 zł.
11. „Do samodzielności”; realizacja od 15.03. do 15.12.2023 r. Umowa nr BWP.526.1.22.2023. Dotacja Gminy Knurów: 15.000,00 zł.
12. „Spotkania muzyczne”; realizacja od 20.04. do 15.12.2023 r. Umowa nr BWP.526.1.23.2023. Dotacja Gminy Knurów: 4.000,00 zł.
13. „Wędkowanie na Moczurach”; realizacja 01.09. do 23.09.2023 r. Umowa nr I/189/OKP/072/2023. Dotacja Gminy Gierałtówice: 2.350,00 zł.
14. Choreoterapia – zespół „Zakręcenii”; realizacja od 27.03.2023 do 20.10.2023 r. Umowa nr 4/WES/524/2023. Dotacja Powiatu Gliwickiego: 7500,00 zł.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie pedagoga specjalnego prowadzącego warsztaty	3000,00	3000,00	0,00
2.	Koszt zakupu i przygotowania produktów (rest. RUKOLA)	3600,00	2200,00	1400,00
3.	-	-	0,00	0,00
4.	-	-	0,00	0,00
5.	-	-	0,00	0,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		6600,00	5200,00	1400,00

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PRZEWODNICZĄCA

mgr Ewa Duczińska

SKARBNIK

mgr Renata Kaletka

27.03.2026 r.

Data .....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

**STOWARZYSZENIE RODZIN  
I PRZYJACIÓŁ OSÓB  
Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ**  
44-190 Knurów, ul. Szpitalna 8, pok. 404  
NIP 989-13-32-151, REGON 278043152  
KRS 0000153196