

# **ZAGROŻENIA SANITARNO – EPIDEMIOLOGICZNE**

## **1. ZAGROŻENIE SANITARNE**

Zagrożenie to wystąpić może w wyniku różnorodnych sytuacji lub zdarzeń, które mogą być zależne od działalności człowieka jak i zdarzeń nie zależnych np.:

- uszkodzenia instalacji sanitarnych w wyniku awarii technicznych;
- nie stosowanie prawidłowych technik składowania odpadów komunalnych;
- przedostanie się ścieków do ujęć wody w wyniku awarii.

Zagrożenia sanitarne w zależności od skali wystąpienia mogą stanowić bezpośrednie zagrożenie dla środowiska i zdrowia człowieka.

Co robić aby uchronić siebie i najbliższych:

1. wątpliwości związane ze stanem sanitarnym obiektów, ujęć wody zgłoś do właściwej terenowo stacji sanitarno – epidemiologicznej;
2. w czasie powodzi nie spożywaj żywność, która uległa zamoczeniu, nie pij wody z ujęcia lub studni, która została zalana;
3. nie spożywaj warzyw, owoców i innych plonów z terenów popowodziowych;
4. nie kąp się w zbiornikach wodnych nie dopuszczonych przez służby sanitarne do kąpieli;
5. po awarii instalacji sanitarnych oczyść otoczenie ( dezynfekcja );
6. nie spożywaj żywności z niepewnych źródeł, przeterminowanej;
7. nie pij wody z niezbadanych ujęć, źródeł;
8. zgłoś do służb sanitarnych nietypowe (nie przeznaczone do tego celu) miejsca składowania odpadów komunalnych.

## **2. ZAGROŻENIE EPIDEMIOLOGICZNE**

Epidemia to masowe szerzenie się określonej choroby, zwłaszcza zakaźnej w zbiorowisku ludzkim w określonym czasie na obszarze na którym choroba o tym samym nasileniu w poprzednich latach nie występowała. Masowe szerzenie się choroby zakaźnej wśród zwierząt nazywa się epizootią. Wystąpienie choć jednego przypadku groźnej choroby zakaźnej może sugerować początek epidemii.

Oznaki epidemii:

- wystąpienie nagłych, szybko szerzących się masowych zachorowań lub zgonów;
- brak skuteczności leczenia w rutynowej terapii występujących powszechnie chorób;
- wzrost zachorowań na chorobę endemiczną, (endemia to utrzymywanie

się danej choroby zakaźnej bądź nie zakaźnej na określonym terenie na tym samym poziomie).

### Co robić aby w przypadku zagrożenia chronić siebie i najbliższych:

- nie lekceważ ostrych objawów chorobowych, które wystąpiły nagle i skontaktuj się z lekarzem w celu przebadania;
- przestrzegaj terminów szczepień ochronnych,
- skontaktuj się z lekarzem jeśli wystąpią u ciebie nagle nietypowe objawy chorobowe a ty nie dawno powróciłeś z egzotycznego kraju.

### Kiedy istnieje podejrzenie epidemii należy:

- unikać dużych zbiorowisk ludzkich;
- unikać kontaktu z osobą chorą twarzą w twarz;
- często myć ręce;
  - ➔ po skorzystaniu z toalety;
  - ➔ przed przygotowywaniem i spożywaniem posiłków;
  - ➔ po głaskaniu zwierząt;
  - ➔ przed zabiegami pielęgnacyjnymi twarzy.
- nie podawać dłoni i unikać uścisków;
- podczas wizyty w sklepie lub aptece płatności dokonywać kartą płatniczą;
- unikać dotykania ust, nosa i oczu;
- myć i dezynfekować powierzchnie dotykowe:
  - ➔ biurka, lady, stoły i wszelkie blaty;
  - ➔ klamki;
  - ➔ włączniki światła;
  - ➔ poręcze
- ostrożnie korzystać z telefonu i często go dezynfekować;
- utrzymywać dystans od rozmówcy (co najmniej 2 metry);
- podczas kichania i kaszlu konieczne zakrywać usta i nos.
- rygorystycznie przestrzegaj zaleceń, zakazów i nakazów wydawanych przez władze i służby odpowiedzialne za bezpieczeństwo sanitarno – epidemiologiczne.

### W przypadku zagrożenia epizootycznego

- rygorystycznie stosuj się do zaleceń, zakazów i nakazów służb weterynaryjnych i sanitarno-epidemiologicznych;
- zgłoś przypadki zachorowań u zwierząt także w swoim gospodarstwie;
- stosuj się do zasad kwarantanny;
- przestrzegaj rygorystycznie zasad w zakresie utylizacji zwierząt;
- pamiętaj o świadectwie miejsca pochodzenia zwierząt.

### NUMERY TELEFONÓW

Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Gliwicach  
tel 32 338 05 00